

Chaque jour
est une nouvelle porte
vers toi-même.



La paix commence
lorsque tu cesses
de vouloir contrôler
ce qui t'échappe.



Respire
profondément :
chaque souffle
est une renaissance.



Ton âme
connaît déjà le chemin,
fais-lui confiance.


Même dans
la nuit la plus sombre,
une étincelle de lumière
demeure.

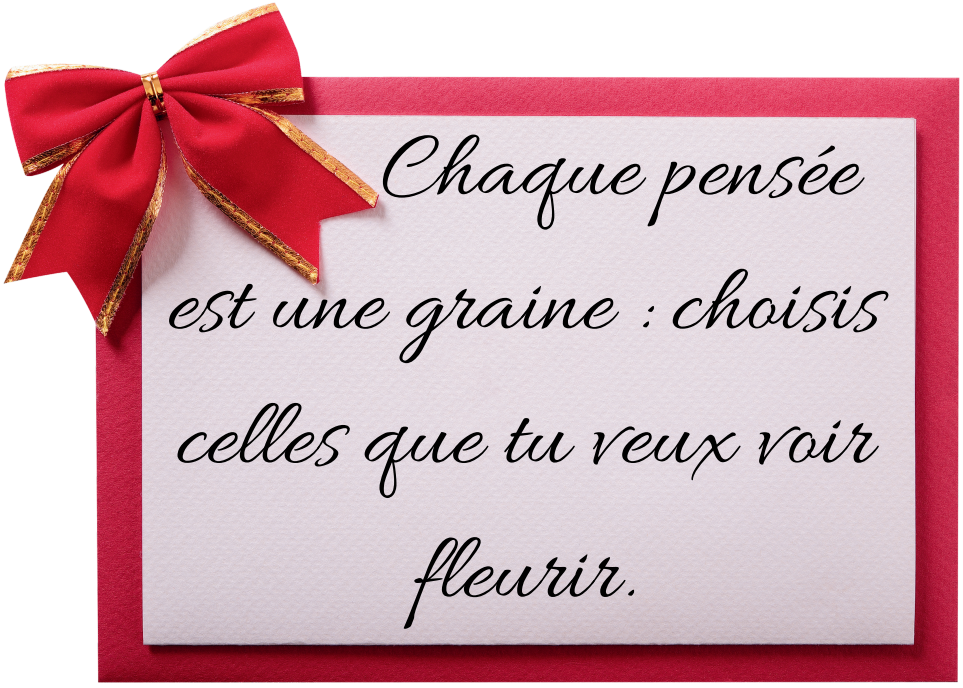

Ce que tu
cherches à l'extérieur
existe déjà à l'intérieur
de toi.


La gratitude
transforme ce que
tu as en abondance.


Accueille
le silence, il murmure
la vérité du cœur.


Tu n'as rien à prouver,
seulement à être.


L'amour
que tu offres te revient
toujours d'une autre
manière.


Chaque pensée
est une graine : choisis
celles que tu veux voir
fleurir.


Le présent
est un cadeau —
c'est pour cela qu'on
l'appelle ainsi.


Lâcher prise,
ce n'est pas renoncer :
c'est faire confiance
à la vie.


Ton énergie
attire ce que ton âme
est prête à recevoir.


La lumière
ne lutte pas contre
l'ombre, elle la
transforme.


Sois doux·ce
avec toi-même : tu es
ton premier refuge.


Ce n'est pas
le monde qu'il faut
changer, mais la façon
dont tu le regardes.


Chaque épreuve
cache une leçon et
chaque pas une
bénédiction.

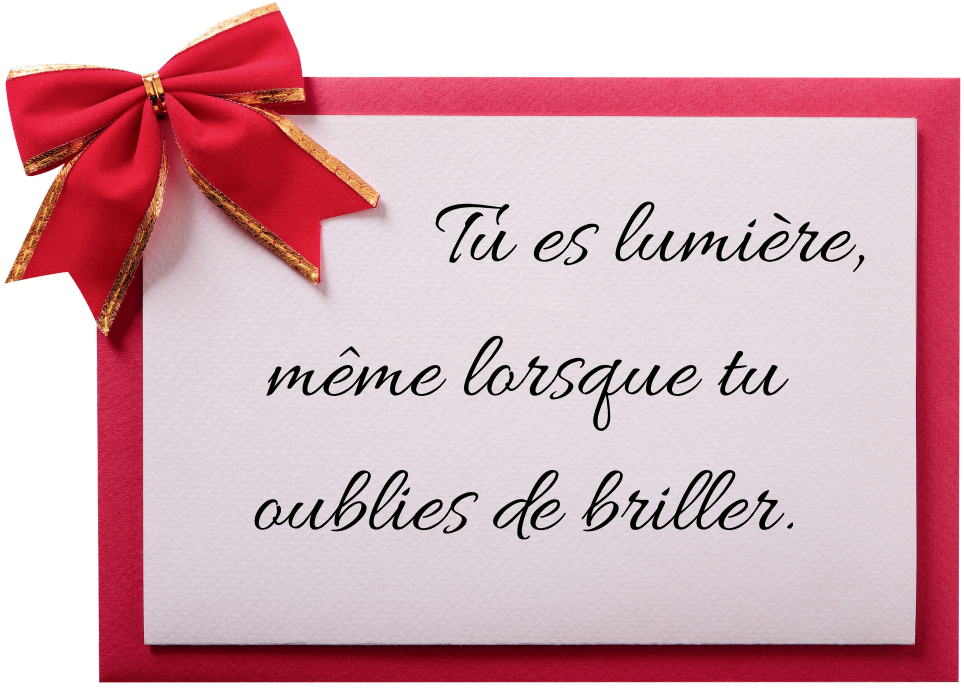

La beauté
naît dans les yeux
de celui qui regarde
avec amour.


L'univers
conspire toujours
en faveur de ceux
qui osent croire.


Ralentis.
Ce que tu cherches
te rejoindra au bon
moment.


Ton cœur
sait avant ton esprit
ce qui est juste
pour toi.


Écoute
ton intuition, c'est la
voix de ton âme.


Tu es lumière,
même lorsque tu
oublies de briller.