



Clarté et Vision Intérieure

Je vois le monde avec clarté, discernement et objectivité.

Mon esprit est paisible et libéré de toute confusion mentale.

Je perçois la vérité au-delà des apparences superficielles.

Je suis ouvert(e) à une vision plus vaste et plus profonde de la réalité.

Intuition et Sagesse

Je fais une confiance totale à ma guidance intérieure.

Mon intuition est une boussole fiable qui m'oriente vers mon chemin.

Je suis connecté(e) à ma sagesse profonde et à mon savoir inné.

Les messages de mon âme me guident avec justesse chaque jour.

Connexion et Éveil

Je suis en parfaite harmonie avec le flux de l'univers.

Mon esprit est ouvert à la réception de connaissances supérieures.

Je cultive une conscience élargie de qui je suis réellement.

Ma vision spirituelle s'éveille et se renforce à chaque instant.

Confiance et Manifestation

J'accepte pleinement les enseignements de mon intuition.

Je prends des décisions alignées avec mon intuition et ma vérité.

Je suis le maître de ma propre perception de la réalité.

Ma clarté d'esprit me permet de manifester mes intentions avec succès.

Ces affirmations sont un excellent moyen d'équilibrer Ajna lorsqu'elles sont pratiquées régulièrement, par exemple en méditation silencieuse ou lors de vos exercices de respiration.